



Checkliste Erstaustattung

Alles was du für dein Baby brauchst!

1

Kleidung

Babys wachsen schnell, kauft also nicht zu viel in einer Größe. Denkt auch an die Jahreszeit.

- 4-5 Strampler oder weiche Hosen
- 3 Schlafanzüge
- 5 Paar leichte Socken
- 1-2 Erstlingsmützen
- 2 dünne Jäckchen
- 1 leichte Mütze oder Sonnenhut
- 1 leichte Jacke
- 1-2 Sommerschlafsäcke/Winterschlafsäcke
- 5-6 Bodys
- 3-4 dünne Strumpfhosen
- 4 T-Shirts

2

Kinderzimmer

Ein sicherer, gemütlicher Rückzugsort ist essenziell. Denkt bei der Wickelkommode an ausreichend Stauraum.

- Beistellbett/Babybett
- Wickeltisch mit passender Unterlage
- Windeleimer
- Wiege/Stubenwagen
- Matratzen für Bett und Wiege/Stubenwagen
- Matratze fürs Bett und Matratzenschoner
- Kleiderschrank oder Kommode

3

Pflegeprodukte

Die zarte Haut Deines Babys verlangt besondere Pflege. Halte natürliche und hautfreundliche Produkte bereit.

- Fieberthermometer
- Babybadewanne
- 1-2 Babyhandtücher (evtl. mit Kapuze)
- Babyschere für Nägel
- Babybürste mit weichen Borsten
- Waschlappen
- Badethermometer

4

Unterwegs mit deinem Kind

Für die Mobilität sind einige Basics unerlässlich. Investiert in einen sicheren Autositz und einen leichten Kinderwagen für Spaziergänge.

- Kinderwagen
- Babyschale für das Auto
- Tragetuch oder Babytrage
- Wickeltasche oder -rucksack

5

Sicherheit und erste Hilfe

Sicherheit steht an erster Stelle. Achtet darauf, Euer Zuhause babyfreundlich zu gestalten und wichtige Vorsorgeprodukte parat zu haben.

- Erste-Hilfe Set
- Babyphone
- Steckdosenschutz
- Kanten- und Eckenschutz

**6**

Ernährung und Stillen

Unabhängig davon, ob Du stillst oder die Flasche gibst, es gibt einige Dinge, die Du griffbereit haben solltest .

- Stillkissen
- Pre-Nahrung (Rücksprache mit Hebamme)
- Brustwarzensalbe bei empfindlicher Haut
- 2 Still-BHs (1-2 Nummern größer als üblich)
- Flaschenbürste und Sterilisator
- 3-4 Mulltücher
- Fläschchen
- Stilleinlagen
- Stilltee

7

Spielzeug & kleine Helfer

Zusätzlich zu den Must-Haves gibt es praktische Artikel, die den Alltag erleichtern, jedoch nicht zwingend nötig sind.

- Spieluhr
- Krabbeldecke
- Verschiedene Spielzeuge (Rassel, Beißring usw.)
- Mobile
- Babyschaukel oder Wippe
- Kuscheltiere

Weil Du das Beste für dein Baby

Wie sagt man so schön? Eltern werden ist nicht schwer. Eltern sein dagegen sehr. Frischgebackene Eltern werden von heute auf morgen in eine völlig neue Welt geworfen. Ihr altes Leben is passé. Alles steht Kopf. Plötzlich dreht sich alles nur noch um dieses kleine wunderbare Geschöpf, das seit kurzem auf der Welt ist.

Eine aufregende aber auch fordernde Zeit steht bevor. Es muss so viel gelernt werden. Es müssen so viele Entscheidungen getroffen werden. Du trägst nun die komplette Verantwortung für ein Lebewesen. Doch du bist nicht alleine. Wir unterstützen dich in einer Zeit, in der alles anders ist. In der die Gedanken manchmal Achterbahn fahren. Und der Schlaf viel zu kurz kommt.

Wie wir das tun? Wir stehen dir Rede und Antwort. Denn: Wir sind alle Eltern und wissen, wie das Leben mit Baby und Kind ist. Was man beachten sollte. Und vor allen Dingen: Was man braucht.

Im Chat berät dich unser System zum Thema Schwangerschaft und Geburt. Wir helfen dir aber vor allem dabei, die passende Erstausrüstung fürs Baby zu finden. Angefangen beim Schnuller über den Strampler bis hin zum Kinderwagen.



Direkt zum chat!



WWW.VESTARIA.DE

Wir sind Vestaria – ein bunter Haufen Menschen, die alle eine Sache gemeinsam haben: Wir sind Eltern. Und weil wir wissen, wie kompliziert und herausfordernd gerade die ersten Lebensmonate mit Kind sind, haben wir uns gedacht: Warum nicht unsere Erfahrungen mit werdenden oder frisch gebackenen Eltern teilen?

Die Idee für Vestaria war geboren. Wir möchten dir Sicherheit in Umgang und in der Pflege mit deinem Baby geben. Deshalb haben wir in den Vestaria Chat für Eltern unser gesammeltes Knowhow zum Leben mit Baby reingepackt und den Chat 24/7 verfügbar geschaltet.

Ein Service der
Synqron IT- und Webentwicklungs UG (haftungsbeschränkt)
Nollendorfstraße 13
10777 Berlin

Email :
kontakt@vestaria.de